



# SANTÉ

## L'ESSENTIEL

### FONDAMENTAUX

- ▶ Respecter les règles d'hygiène en vigueur (lavage de main, changement régulier d'EPI, ...)
- ▶ Se laver les mains avant de manger ou de fumer
- ▶ Entretenir ses EPI et les stocker dans un lieu approprié
- ▶ Ne pas manger sur la zone de travail et retirer ses EPI avant d'accéder aux réfectoires
- ▶ Nettoyer régulièrement son poste de travail
- ▶ Consulter le service de prévention et de santé au travail en cas de blessure même bénigne