



ERGONOMIE

L'ESSENTIEL

FONDAMENTAUX

- ▶ Aménager son poste de travail en privilégiant les protections collectives
- ▶ Privilégier les moyens mécaniques aux moyens manuels
- ▶ Respecter les règles de gestes et postures
- ▶ Respecter les charges lors d'une manutention manuelle (max hommes : 25 kg / femmes : 15 kg)
- ▶ Se protéger du bruit (port des EPI obligatoire à partir de 85 dB)